

"Fight in Progress" al Lagrangia

Nei giorni 3 e 17 Marzo la classe **VB** del Liceo Classico Lagrangia di Vercelli ha avuto la possibilità di sviluppare un progetto di quattro ore totali con la palestra "**Fight in Progress**" sulla difesa personale, voluto fortemente dalla Professoressa Mirella Coppo.



Gli episodi di violenza e prevaricazione al giorno d'oggi, si sa, purtroppo sono molto frequenti, di conseguenza la possibilità di apprendere tecniche precise di difesa personale è stata per noi ragazzi un'esperienza importante, utile ed interessante.

Tutta la classe afferma 'La scuola dovrebbe fare più iniziative di questo tipo, perché la realtà di oggi parla chiaro.'

In particolare **Umberto Favaro**, che svolge questo sport anche privatamente, nel commento personale esprime una particolare felicità sull'espandere la sua passione ai suoi

compagni.

Le ragazze, soprattutto, spesso spaventate dagli episodi di violenza femminile, hanno apprezzato il progetto e hanno acquisito sicurezza in loro stesse.

Benedetta Mayer per la classe **VB** del Liceo Classico "L.Lagrangia" di Vercelli